



326

CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO LARGO
ESTADO DO PARANÁ

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Campo Largo.

APROVADO

Sala das Sessões 08 / 04 / 24

ROSCIÉA OLIVEIRA DA SILVA, Vereadora que este subscreve, no exercício de suas atribuições regimentais, vem com o devido acatamento perante Vossa Excelência, solicitar que, após ser ouvido o plenário e, se aprovado, seja encaminhado **PEDIDO DE PROVIDÊNCIAS** ao Poder Executivo, solicitando **HIDROGINÁSTICA PARA ATENDER POPULAÇÃO EM GERAL DESTE MUNICÍPIO**.

A hidroginástica é uma atividade física em que são combinados exercícios aeróbicos com a natação, o que proporciona diversos benefícios para a saúde, como perda de peso, melhora da circulação e fortalecimento dos músculos.

A atividade é indicada para todas as pessoas, como idosas, devido ao seu baixo impacto nas articulações, que é gentil com o corpo enquanto ajuda a melhorar a força muscular, a flexibilidade e o equilíbrio; para as gestantes que também é uma boa opção, pois a água suporta o peso do corpo, aliviando o estresse nas articulações e proporcionando um ambiente de exercício seguro, pessoas com problemas articulares, como artrite, osteoartrite ou lesões nas articulações e munícipes com sobrepeso ou obesidade, já que a flutuabilidade da água ajuda a suportar o peso corporal, tornando mais fácil para pessoas com sobrepeso ou obesidade se exercitarem sem sobrecarregar as articulações.

As obras de reforma da piscina da Vila Olímpica estão findando e é um espaço que pode ser utilizado para prática da hidroginástica, pois as obras envolveram cobertura e aquecimento da água.

Deste modo, o município já dispõe do local ideal e pode implantar a atividade voltada para população em geral, com públicos como os descritos no corpo desta proposição.

Nestes termos,
P. Deferimento
Campo Largo, 03 de abril de 2024.

Cléa Oliveira
Cléa Oliveira
Vereadora